



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

30-6-2008 [主耶穌，我要跟隨你！]

「行為正直的人，享見天主的救恩。」詠 50：23

「狐狸有穴，飛鳥有巢，人子却没有枕頭的地方。」瑪 8：20

今日聖言：

亞 2:6-10,13-16

詠 50

瑪 8：18-22



The Calling of
the Apostles
Peter and
Andrew, by
Duccio di
Buoninsegna,
1308-1311 -
Samuel H. Kress
Collection

默想：

主耶穌，我要跟隨你！

「你準備好了嗎？看！狐狸有穴，飛鳥有巢，我却連枕頭的地方都沒有。」

主，跟隨你，如你所說，是要準備捨棄一切，過飄泊無依、儉樸的生活，為傳天國喜訊、拯救人靈，而奉獻、而犧牲，甚至如主耶穌一樣，捨棄生命。我做得嗎？宗徒們做到了，初期教會的信友，特別是殉道聖人做到了。

主，撫心自問，我並未準備好，我傳福音是有空才做，是舒舒服服地做；在冷氣房間寫稿或與朋友做點信仰分享，何曾汗流夾背、遑論克苦犧牲？我口說跟隨主，實際上是遠遠的落在後面呀！

我的祈禱：仁慈的上主！求你垂憐我的軟弱與不足，每當遇到生活的歷鍊時，賜我勇力，敢於捨棄，不畏艱辛，全心依恃，將跟隨基督、傳揚福音，作為生命中的最高優次，工作上，生活中，度愛主愛人的生活，亞孟。